

Ny pille mot f

Norske Endre (76) med ny sensasjonell patent

Landskapsarkitekten Endre Vik (76) i Bergen har funnet opp, og fått patentert, et kosttilskudd som virker som ei virusfelle.

Tekst: **Aud Dalsegg**
ada@dagbladet.no

BERGEN/OSLO (Dagbladet): Pilen er testet ut på 90 legestudenter, og viste seg veldig effektiv mot forkjølelse.

Grønnkål, tomat, rødbete og sauetang er hovedingrediensene i 76-åringens piller, som skal holde forkjølelsesvirus og mikroorganismer på avstand.

Pillen Avant-Garden ble testet i en studie blant 90 medisinstudenter ved Universitetet i Bergen.

– De som tok middelet, ble i mye mindre grad forkjølet enn de som fikk placebo, eller såkalte narrepiller, sier Endre Vik.

Studentene ble utsatt for forkjølelsesvirus og testet over to måneder.

● Gruppa som fikk narrepiller, var konstant forkjølet i to måneder.

● Gruppa som fikk en kapsel om dagen fikk en kraftig nedgang i antall forkjølede etter én måned, men denne steg igjen til neste måling fordi smittepresset ble stort.

● Gruppa som fikk tre kapsler om dagen, viste en klar og signifikant nedgang i antall syke ved den andre målingen, og antallet gikk ytterligere ned til tredje måling. Denne gruppa ble med andre ord mer motstandsdyktig mot virus.

Professor Birgitta Åsjø, professor i virologi ved Universitetet i Bergen – ekspert på virus sykdommer, går god for Endre Viks antiviruspiller. Hun har fulgt Endre Viks arbeid i en tiårsperiode og er svært imponert over arbeidet.

– Jeg tror kosttilskuddet han

har utviklet, kan være til hjelp for mange. Særlig dem som har nedsatt immunforsvar, sier virologsperten.

Vik har nå fått patentert sitt kosttilskudd. Kravet for å få et slikt middel godkjent av Patentstyret er blant annet at det har dokumentert effekt, og at det skiller seg vesentlig fra andre kosttilskudd.

Er på markedet

I går ble produktet presentert under Statens nærings- og distriktsutviklingsfonds (SND) nyskapingkonferanse i Bergen. Vik har fått støtte fra SND til utvikling av pillene, som nå produseres ved en fabrikk i Fredrikstad, og nettopp er kommet på markedet.

Landskapsarkitekt Endre Vik er tilfreds med hva han har fått til. Han har fått Reodor Felgen-diplom for oppfinnelsen av pillen.

– Jeg har forsket på bioaktive stoffer, og hvordan de virker på immunforsvaret, i ti år. Jeg er veldig tilfreds med at det har materialisert seg i et produkt, sier ildsjelen Vik til Dagbladet.

Det har til nå ikke eksistert noe middel mot aggressive virus som lager forkjølelsessår og kjønns herpes (herpes simplex).

Via kjøkkenhagen

Veien fram til ferdig produkt har gått gjennom kjøkkenhagen. Landskapsarkitekten, som alltid har vært opptatt av økologisk-biologisk dyrking, fant fram til kosttilskuddsblandingen mens hans forsket på plantejord:

– Ved å tilsette ulike bioaktive

stoffer i jord fant jeg ut at man kunne stimulere planters immunforsvar. Slik blir de ikke så lett angrepet av alvorlige soppsykdommer o.l. Det er gjort forsøk ved Norges landbrukshøgskole på Ås som beviser at den spesielle jordblandingen virker så gunstig at man slipper å bruke giftige plantevernmidler, forteller Vik.

Han begynte selv å spise stoffene han brukte i jorda: grønnkål, sauetang, rødbeter. Og ting begynte å skje:

– Giktplagene som jeg pleide å ha hver høst og vår, og forkjølelsene forsvant. En kollega av meg som var alvorlig syk, prøvde den samme blandingen, og styrket immunforsvaret så mye at hun slo tilbake sykdommen. Derfor begynte jeg å lete etter fellesnevner i planters og menneskers immunforsvar. Det var slik jeg kom fram til kosttilskuddet, som er basert på mange av de samme stoffene som i plantejorda mi, forteller Vik.

Han legger til dette verken er merkelig eller «alternativt»:

– Det er ren ernæringskunnskap. Planter er utstyrt med stoffer som beskytter dem og som sørger for stadig nye avlinger. Vi mennesker er avhengig av de samme stoffene, og vi må ta dem inn gjennom kostholdet.

– Men er det ikke bedre å spise grønnkål, tomater og andre antioksydantrike grønnsaker og frukt på naturlig vis i stedet for å ta det inn i pilleform?

– Man skal spise mye frukt og grønt, men de anbefalte «fem om dagen» er ikke nok for alle. Kosttilskudd må komme i tillegg, sier Vik.

Professor: – Jeg er imponert

Professor i virologi Birgitta Åsjø er imponert over Endre Vik og resultatene av hans årelange arbeid.

Tekst: **Aud Dalsegg**
ada@dagbladet.no

Ifølge Åsjø forskes det nå mye nettopp på det uspesifikke immunforsvaret – det som ikke kan måles via blodprøver. Får man mer kunnskap om dette, vil det trolig bli lettere å behandle mennesker med immunsviktsykdommer.

– Jeg er ikke sikker på om det er substansene i Viks produkt som i seg selv og direkte påvirker mikroorganismer og smittestoffer. Det kan også være slik at de setter kroppen i stand til å produsere viktige, beskyttende stoffer som inngår i det uspesifikke immunforsvaret, sier Åsjø til Dagbladet.

I slimhinnene, huden og for-

døysessystemet finnes det stoffer vi ennå kjenner lite til, men som har evne til å drepe virus og mikroorganismer som prøver å trenge seg inn.

Det er her Viks kosttilskudd virker inn, tror Åsjø. Hun har selv positive erfaringer med middelet.

– Jeg har vært plaget av luftveisinfeksjoner, særlig når jeg har vært stresset, men plagene har faktisk avtatt etter at jeg begynte å ta Viks produkt, forteller hun.

– Men virker piller like godt som naturlige grønnsaker?

– Man måtte spise svært store mengder av de bioaktive stoffene

det her er snakk om for å få samme mengde som i det konsentrerte kosttilskuddet. Men det er selvfølgelig ikke slik at man kan kutte ut å spise grønnsaker og erstatte det med kosttilskudd i pilleform. Men jeg tror folk som har nedsatt immunforsvar, kan ha nytte av et slikt tilskudd, sier Åsjø.

Hun driver til daglig forskning på hiv og aids. Hun har hatt kontakt med Endre Vik i mange år, og bistått ham med sine kunnskaper om immunforsvar og virologi.

– Jeg er imponert over de medisinske kunnskapene Vik har tilegnet seg, sier Åsjø.

«Jeg har vært plaget av luftveisinfeksjoner (...), men disse plagene har faktisk avtatt etter at jeg begynte å ta Viks produkt.»

Birgitta Åsjø



ØKOLOGI-ENTUSIAST: Bergenseren Endre Vik (76) fant ut at det som herpes og andre virus og mikroorganismer. Han er veldig stolt over å ha