

AVANT-GARDEN TIL TRENING OG IDRETT

Holder deg frisk, i toppform og på jobb



Landskapsarkitekt Endre Vik, oppfinner av Avant-Garden, utdannet v/Universitetet for Miljø- og Biovitenskap

- Avant-Garden
- Din Livgarde
- Styrker immunforsvaret
- Reduserer melkesyren
- Gir mer oksygen i blodet

Mange spør om navnet, som er et fransk uttrykk for en fortropp i militær forstand (tenk på de tre musketerer). I vår sammenheng er det et uttrykk for immunforsvarets 1. linjeforsvar, det uspesifikke immunforsvaret. Når det er sterkt nok, blir du ikke syk som nå, takket være Avant-Garden.

Naturen er knusende logisk, og vegetabilier inneholder forsvarsstoffer mot alle former for infeksjoner og parasitter, for å beskytte planters produksjon i vekst, blomstring og frø, for å føre slekten videre. Dette er de bioaktive stoffene i frukt og grønnsaker, klorofyller, karotenoider, lectiner, polyfenoler, enzymer etc. De beskytter plantene mot at virus, bakterier, sopp mm, trenger seg inn i planter og bryter dem ned, ved å bruke dem som næring og ødelegge dem. Hvis innholdet av disse antioksydantene er stort nok, vil plantene kunne bekjempe disse infeksjonene av virus, bakterier og sopp, ved sitt sterke uspesifikke immunforsvar. Nivået av disse antioksydantene kan reguleres og bygges opp gjennom dyrkingsmedier for økologisk produksjon, tilført næring og lysforhold. De originale beskyttende antioksydantene kalles også de målbare økologiske parametre, som utgjør en foretrukket kvalitet.

Det er denne plantenes overlevelsessevne Endre Vik har påvist gjennom sin antioksydant forskning på planters uspesifikke immunforsvar. Det er nærings-tettheten av antioksydanter som bygges opp under plantens vekst som er avgjørende for styrken i vegetabilier/planters evne til å stå imot infeksjoner.

Disse stoffene trenger også vi, men vi kan ikke produsere dem selv og er derfor avhengig av å innta dem gjennom å spise de 5 om dagen, men da det er for lite, må vi plusse på med Avant-Garden konsentrert i pilleform,

DIN LIVGARDE®

Samfunnet forandrer seg og stiller større krav om å ta ansvar for egen helse. Vitenskapelige frem-skrutt som Avant-Garden gjør dette mulig uansett alder. Patentet fra det Statlige Patentstyret er en offisiell bekreftelse på at Avant-Garden styrker immunforsvaret, med bakgrunn i kliniske studier og oppfyller EU-direktivets krav til fremtidens kosttilskudd.

AVANT-GARDEN®

Patentert kosttilskudd med dokumentert helseeffekt.

STYRKER IMMUN-FORSVARET

Prøv selv og bli overbevist!

AVANT-GARDEN ER DOPINGFRI

Da mange idrettsutøvere bruker Avant-Garden, har vi tatt en offisiell dopinganalyse i Sverige med negativt resultat for alle de 20 stoffene som inngår i kontrollen, og kan derfor brukes av alle.

Fåes hos alle helsekostbutikker i landet. Les mer om Avant-Garden og mannen bak suksessen på www.avant-garden.no

For bedrifter og ansatte som vil gjøre en innsats for å holde eldre i arbeid lengst mulig, og som ønsker et integrert arbeidsliv.

Takk for trivsel, overskudd, likeverd og livskvalitet

Å forebygge er bedre enn å bli syk

for å oppnå den nærings-tettheten vi har behov for. Skulle vi spise alt det vi trenger som frisk frukt og grønnsaker, ville vi bli vegetarianere alle som en.

Forbrukerne har vært flinke til å tilpasse bruken av Avant-Garden etter sine individuelle behov, ved å ta litt flere om noe har kommet på, slik at øket nærings-tetthet har styrket hver enkelt uspesifikke immunforsvar. Avant-Garden er en av de sterkeste og mest allsidige antioksydanter som finnes, og det ligger derfor i navnet: Antioksydanter hindrer skadelig oksydasjon av organismen. Dette gir overskuddet av

oksygen i blodet, som skal til for at den mest effektive omsetning av energi til muskelaktivitet kan skje uten dannelse av melkesyre. Dette er en meget oksygenkrevende prosess, og hvis du har for lite oksygen i blodet, vil det dannes melkesyre, med slapphet og stivhet som resultat, slik en ser eksempler på i krevende idretter sommer som vinter, mens du kan oppleve det motsatte når du bruker Avant-Garden, og får mer oksygen til såvel muskel som hjerneaktiviteten. Dette er nyttig i alle idretter og på alle poster i arbeidslivet, for unge og eldre. Dette er nyttig for et inkluderende arbeidsliv og for dem

som vil stå i jobben utover pensjonstidspunktet, slik samfunnet i dag ber om. Sist men ikke minst, er det nyttig for selvtilliten, som dagens forskning avdekker er viktig for å redusere sykefraværet.

Da mange idrettsutøvere nå bruker Avant-Garden og det er hver enkelt ansvar, har vi sett det som vår plikt å fjerne enhver tanke om at Avant-Garden skulle inneholde doping eller sentralstimulerende midler og vi har foretatt en internasjonal dopinganalyse av Avant-Garden. Denne viser at Avant-Garden er dopingfri for samtlige 20 stoffer som inngår i den internasjonale dopingkon-

trollen, og Avant-Garden kan derfor trygt brukes av alle, på alle nivåer. Dette er meddelt til Norges Idrettsforbund, til all organisert idrett og til NHO og LO for arbeidslivet, og nå til deg som privatperson.

Vi kan bekrefte at budskapet har nådd frem, og at Avant-Garden nå er tatt i bruk av norsk toppidrett. Vi understreker at produksjonen skjer i Norge til høyeste hygieniske standard, uten fare for innblanding av fremmede stoffer. Vi kan dokumentere dette, da vi tar doping-analyser for hver ny "batch"/produksjonseenhet.

AVANT-GARDEN TAR ANSVAR I ARBEIDSLIVET, IDRETTE OG PRIVATLIVET