

AVANT-GARDEN®

MOT STRESS – MED MER OKSYGEN I BLODET!

Tenk om... AVANT-GARDEN

står på lunchrommet til gratis daglig bruk også i din bedrift. Slik mange praktiserer i dag... En inspirasjon til å stille på jobb. Ja, be om om det. Det vil lønne seg for din bedrift.

FORDI **AVANT-GARDEN** STYRKER IMMUNFORSVARET, HOLDER DEG FRISK OG PÅ JOBB.



Ansatte kan jo også stille krav, som begge parter vinner på. Avant-Garden er god for kroppens største organer, som er huden, slimhinnene, muskulaturen, skjelettet og blodet, som er selve livsnerven i immunforsvaret. Der kampen står, på immunforsvarets frontlinjer. Idretten har bekreftet at Avant-Garden også er god for hjernen, ved større oksygeninnhold i blodet. Intelligens er bl.a. evnen til å lære av erfaring. La den bli din! Du får kjøpt Avant-Garden i helsekostbutikken.

Les mer på internett: www.avant-garden.no

GODT FOR KROPP OG SJEL- OG LIVS- KVALITETEN OG

..... Blodet – Hjernen –
Musklene – Leddene –
Alderen – Humøret –
Livslysten – Han og Henne –
Gravide og Ammende –
Urinveiene – Prostata-
Lungene – Hjertet – Pusten –
Huden og Slimhinnene –
Skjelettet – Magen – Tarmene
– Rekonvalesenter – For deg
og dine – Søvn –
Dagsformen – Øynene –
Munnen – Nesen –
Svelget –
Stresset – Feriene
og Reisene –
Sol, solbad og sår
hud – Luft-
forurensning –
Tung kontorluft –
Frie radikaler –
Pollen – Stikkende
og sugende insekter

Svenskene på topp i Europa, men:

Norske ansatte tar bronse i stress på arbeidsplassen

- Nesten en tredjedel jobber under for høyt stressnivå
- Kvinner og eldre ansatte er mest stresset
- Stressede ansatte er mindre tilfredse i sin jobb

En ny europeisk undersøkelse viser at norske lønnsnettakere er blant de aller mest utsatte for stress på jobben, med kvinner og eldre ansatte på toppen av stressbarometeret.

Kelly World at Work - undersøkelsen, som er gjennomført av det globale bemanningsbyrået Kelly Services blant mer enn 19.000 arbeidstakere i 12 land over hele Europa, fant at 31 prosent av norske lønnsnettakere synes at arbeidsplassen sin er enten "for stressende" eller "alt for stressende".

Til sammenligning var gjennomsnittet i Europa 27 prosent, og Norge er dermed et av landene som troner øverst.

De høyeste tilfellene av stress på arbeidsplassen finner vi i Sveits og Sverige (begge med 33%), etterfulgt av oss nordmenn med 31%, Tyskland og Frankrike (begge 28%), Italia (26%), Russland (24%), Belgia (23%) og Danmark (22 %).

(HF)

Faksimile av artikkel i Ingeniør-Nytt nr. 2, 2006

DIN LIVGARDE®

STYRKER IMMUN- FORSVARET®

Norsk Klinisk Patentdokumentert kosttilskudd med dokumentert helseeffekt.



AVANT-GARDEN®

Kjøpes i alle helsekostbutikker over hele landet.

Les mer på: www.avant-garden.no